

Russi, 2 aprile 2024

COMUNICATO STAMPA

Con preghiera di pubblicazione

Sabato 6 aprile sarà dedicato alle Promesse di Romagna, domenica 7 aprile spazio ai maratoneti e alle podistiche

46^a Maratona del Lamone: il programma dell'edizione 2024

Il prossimo weekend il Gruppo Sportivo LAMONE riporta in piazza a Russi la seconda Maratona più antica d'Italia, gara a livello nazionale che, nonostante sia giunta alla 46^a edizione, non perde il suo fascino perché ogni anno propone novità.

Le Promesse di Romagna

Per l'edizione 2024 G.S. LAMONE ha scelto di suddividere l'evento su due giorni per dare più spazio alle PROMESSE DI ROMAGNA, gare riservate ai giovani dai 4 ai 17 anni, e che quest'anno festeggeranno la 31^a edizione con partenza proprio da Russi. **Sabato 6 aprile** sarà quindi dedicato interamente ai ragazzi: dalle ore 15.30, in piazza Farini TRUCCABIMBI e DJ GIPPO, con musica per allietare i bambini e scaldare i muscoli prima del via.

La gara vera e propria inizierà alle ore 17, con partenze scaglionate a seconda delle categorie.

Al termine, grazie al contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna, tutti i partecipanti riceveranno il premio e una medaglia, il cui disegno è stato scelto fra i numerosi bozzetti realizzati nell'ambito di un progetto proposto ai ragazzi del Centro Paradiso di Russi.

Il Gruppo più numeroso si aggiudicherà il trofeo alla memoria di EVARISTO GUERRA, il promotore delle Promesse di Romagna.

La Maratona del Lamone

Domenica 7 aprile, già dalle ore 7 la piazza Farini sarà invasa dai colori delle maglie dei podisti provenienti da tutta Italia e non solo.

La 46^a Maratona del Lamone su 42,195 km conta al momento 675 iscritti, di cui 535 uomini e 140 donne, in crescita rispetto all'edizione precedente, anche perché molti tra i partecipanti ritornano e promuovono l'evento nelle loro zone di provenienza.

Gli atleti saranno accolti dalla BANDA CITTA' DI RUSSI e dalle majorette e fruste del gruppo CASSANI di Solarolo, che hanno colto con orgoglio ed entusiasmo questa collaborazione.

Alle ore 9 i giudici Fidal daranno inizio alla gara. La Maratona del Lamone è la prima tappa del TRITTICO DI ROMAGNA, cui seguirà la 50 km di Castel Bolognese del 25 aprile 2024 e poi la 100 Km del Passatore del 25/26 maggio 2024.

I maratoneti potranno contare sul sostegno del gruppo Pacers "GLI ORIGINALI", che cadenzaranno i tempi di percorrenza della maratona segnata sulle vele.

I premi

Da sempre la Maratona del Lamone si distingue per le premiazioni. Saranno premiati 100 uomini divisi in 9 categorie e, invenzione russiana poi imitata da molti, tutte le donne che porteranno a termine il percorso entro le 6 ore e 30.

Il presidente dell'AVIS comunale di Russi consegnerà il trofeo in memoria di Mario Collina al 1° uomo e alla 1ª donna del Comune di Russi.

Per quanto concerne le premiazioni con cerimoniale, oltre ai bonus in contante, al primo uomo e alla prima donna verrà consegnato il TROFEO CITTA' DI RUSSI. Sul palco verranno premiati anche i primi 3 e al primo di ogni categoria verrà consegnato un quadro in ceramica opera del pittore Daniele Cristofori di Russi.

Anche il disegno della medaglia, opera della prof.ssa Caravita, riprende la chiesina di San Giacomo e una parte del Palazzo.

La Medaglia, in maiolica lavorata a mano, è prodotta dalla Bottega Verzolini ed è unica nel suo genere. Completano il pacco gara le foto che ogni atleta potrà scaricare gratuitamente da www.endupix.net.

A disposizione dei maratoneti il Pasta Party, frutto della collaborazione col Bar Jolly di Via Cavour.

Un'edizione ecologica

Una maratona ecologica a partire dall'auto elettrica che precede la maratona a quella del fine corsa, come pure il materiale nei ristoranti e pasta party.

Sotto il loggiato sarà disponibile una postazione per i massaggi a cura del dott. Aldo Valerioti e, già dal primo mattino, i LIONS CLUB DI RUSSI, in collaborazione con la PUBBLICA ASSISTENZA, effettueranno il controllo della glicemia gratuitamente, non solo agli atleti ma anche a tutti coloro che desiderano approfittare di questa opportunità.

Al tuo passo sul Lamone

Domenica mattina, partita la Maratona, alle ore 9.15 prenderanno il via le podistiche AL TUO PASSO SUL LAMONE CORRI PER LA RICERCA, a favore dell'Istituto Oncologico Romagnolo.

Le Camminate ludico-motorie e Nordic Walking, aperte a tutti, sono:

- Una **7 km passeggiata**, con visita all'Area di riequilibrio ecologico "Villa Romana" fino a Palazzo San Giacomo, in collaborazione con WWF e Pro Loco.
- Una **10 km podistica non competitiva**, attraverso San Giacomo e il fiume Lamone, il cui aspetto è completamente cambiato dopo l'alluvione del maggio 2023.

Entrambe queste podistiche hanno il sostegno della BCC Banca di Credito cooperativo ravennate forlivese e imolese filiale di Russi.

Iscrizioni

Per iscriversi alle podistiche ci sono 2 opzioni: una anticipata, pagando 10 euro e ricevendo la maglia della Maratona, il pettorale nominativo, un prodotto Orva e il sostegno allo IOR per la ricerca, oppure la mattina stessa con euro 2.50 e ritirare una confezione di piadina Randi. In caso rimanessero delle maglie, l'iscrizione a 10 euro può essere fatta anche la mattina stessa.

Una maratona speciale

Ricordiamo che l'intera organizzazione è gestita unicamente da volontari e se il G.S. LAMONE può affrontare questo impegno, il merito è soprattutto grazie al sostegno dell'Amministrazione comunale, e alla collaborazione della Parrocchia di Sant'Apollinare.

Importantissima la collaborazione di tutti gli sponsor, senza il cui sostegno non sarebbe possibile organizzare, accogliere e premiare così tanti atleti.

Per tutta la giornata sia in piazza che sul percorso, si vedranno le divise di molte associazioni del territorio, che da sempre collaborano e alle quali tutto il G.S. Lamone è profondamente riconoscente.

La manifestazione andrà in onda su DI TV - sul canale telematico sportivo di TELEROMAGNA - ON DEMAND su QASPORT.TV. Gli orari verranno comunicati nel corso dello svolgimento della manifestazione e comunque sempre visibile su Internet.

COMUNE DI RUSSI
PROVINCIA DI RAVENNA
CAP 48026 – Piazza D.A. Farini, 1
P. iva 002466880397
PEC. pg.comune.russi.ra.it@legalmail.it

«La Maratona del Lamone - aggiunge Lucia Sassi, Presidente del G.S. Lamone e Presidente della Consulta dello Sport di Russi - è sicuramente una manifestazione podistica, ma per Russi deve essere anche una grande festa, un'occasione dove riconfermare valori e concetti come la solidarietà, l'accoglienza, l'amicizia, l'ambiente, la salute e la sua storia. A nome del comitato organizzatore ringrazio la Sindaca Valentina Palli, l'Assessore allo Sport Mirco Frega, tutta l'Amministrazione Comunale, l'Ufficio Cultura Turismo e Sport e tutto il personale tecnico. Grazie anche tutti gli amici delle altre società podistiche che hanno dato la loro disponibilità. Ringrazio infine il Consiglio direttivo del G.S. LAMONE e tutti i soci che stanno collaborando alla buona riuscita di questa edizione».

«Siamo orgogliosi - sottolinea Mirco Frega, Assessore allo Sport - di presentare il principale evento sportivo di Russi, che ogni anno richiama sul nostro territorio centinaia di partecipanti da tutta Italia e non solo. La macchina organizzativa è ormai rodada, ma è doveroso ringraziare tutti coloro che ogni anno si impegnano per realizzare questa iniziativa, trasformandola anche in una occasione di festa all'insegna dello sport».

Ufficio Comunicazione Comune di Russi
0544 587619

* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a addestostampa@comune.russi.ra.it con oggetto CANCELLAMI.